



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



**CARDÁPIO LANCHE DA MANHÃ - ESCOLA PLAYPEN- OUTUBRO/2024**

DATA	BEBIDA	OPÇÃO	OPÇÃO 2	ACOMPANHAMENTO	FRUTA	
01/out	TERÇA	SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/ GELÉIA	MAMÃO
02/out	QUARTA	SUCO DE LARANJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MELANCIA
03/out	QUINTA	IOGURTE	SUCRILHOS	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
04/out	SEXTA	SUCO DE UVA	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	UVA
07/out	SEGUNDA	SUCO LARANJA C/ AÇAÍ	MINI AUSTRALIANO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO E QUEIJO PRATO	UVA
08/out	TERÇA	LEITE C/ CHOCOLATE	TORRADA DE MINI PÃO INTEGRAL	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO/GELÉIA	MELANCIA
09/out	QUARTA	SUCO LARANJA, ACEROLA E MORANGO	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS
10/out	QUINTA	SUCO DE MELANCIA	OVO MEXIDO	PÃO FRANCÊS *//MINI BISNAGA	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAÇÃ VERMELHA E VERDE
11/out	SEXTA	SUCO DE MAÇÃ	MUFFIN DE CENOURA c/ COBERTURA DE CHOCOLATE//ROSETA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
21/out	SEGUNDA	IOGURTE	SUCRILHOS	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELÃO
22/out	TERÇA	SUCO DE MANGA	MINI ROSETA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
23/out	QUARTA	SUCO DE GOIABA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELANCIA
24/out	QUINTA	SUCO DE LARANJA	MINI BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO PRATO	MAÇÃ
25/out	SEXTA	SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
28/out	SEGUNDA	SUCO DE MAÇÃ	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO MUÇARELA	MAÇÃ
29/out	TERÇA	SUCO DE GOIABA	OVO MEXIDO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	MELANCIA
30/out	QUARTA	SUCO DE LARANJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
31/out	QUINTA	LEITE C/ CHOCOLATE	MINI BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	UVA