



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



CARDÁPIO LANCHE DA MANHÃ - ESCOLA PLAYPEN- SETEMBRO/2024

DATA		BEBIDA	OPÇÃO	OPÇÃO 2	ACOMPANHAMENTO	FRUTA
02/set	SEGUNDA	SUCO MELANCIA	MINI ROSETA	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MAMÃO
03/set	TERÇA	SUCO ABACAXI	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/ GELÉIA	MELÃO
04/set	QUARTA	SUCO LARANJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MELANCIA
05/set	QUINTA	IOGURTE	SUCRILHOS	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
06/set	SEXTA	SUCO MAÇÃ	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	UVA
09/set	SEGUNDA	SUCO DE MANGA	MINI PÃO FRANCÊS INTEGRAL	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAÇÃ
10/set	TERÇA	SUCO GOIABA	MINI PÃO DE MANDIOQUINHA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO BRANCO	MELANCIA
11/set	QUARTA	SUCO LARANJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
12/set	QUINTA	SUCO UVA	OVO MEXIDO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
13/set	SEXTA	LEITE C/ CHOCOLATE	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	UVA
16/set	SEGUNDA	SUCO UVA	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELÃO
17/set	TERÇA	IOGURTE	SUCRILHOS	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
18/set	QUARTA	SUCO DE UVA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELANCIA
19/set	QUINTA	SUCO DE GOIABA	MINI BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO PRATO	MAÇÃ
20/set	SEXTA	SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
23/set	SEGUNDA	LEITE COM CHOCOLATE	MINI BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO MUÇARELA	MELANCIA
24/set	TERÇA	SUCO DE UVA	OVO MEXIDO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	UVA
25/set	QUARTA	SUCO DE LARANJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
26/set	QUINTA	SUCO DE MAÇÃ	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/GELÉIA	BANANA
27/set	SEXTA	SUCO DE LARANJA C/ AÇAI	BOLO FRAPE	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS
23/set	SEGUNDA	SUCO GOIABA	MINI FRANCÊS INTEGRAL	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/QUEIJO MUÇARELA	UVA