

DATA		PRATOS-BASE	PRATOS-BASE	SALADA 1	SALADA 2 (TOMATE)	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO I	VEGETARIANO	SOBREMESA	BEBIDA I
2ª-feira	02/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	FEIJÃO BRANCO	ESCAROLA FININHA	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	PALITOS DE CENOURA SAUTEE	MOUSSAKA	MAÇÃ	SUCO MELANCIA
3ª-feira	03/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	PEPINO	TRIGO EM GRÃO	ALMEIRÃO	FRICASSE	LAGARTO RECEHADO	BATATA ASSADA	FRICASSÉ DE PTS	MAÇÃ	SUCO ABACAXI
4ª-feira	04/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	BETERRABA COZIDA	TABULE	REPOLHO COLORIDO	LOMBO SUINO ASSADO M. BARBECUE	TORTA MADELENA	FAROFA RICA	FEIJOADA DE TOFU	MELÃO	SUCO LARANJA
5ª-feira	05/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	GRÃO DE BICO	AGRIÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E MOLHO BRANCO QUEIJO PARMESÃO	ESPAGHETTI DE PUPUNHA COM TOFU E TOMATES	MELANCIA	AGUA SABORIZADA
6ª-feira	06/09/2024 Almoço verde e amarelo	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	VAGEM TEMPERADA	ERVILHA C/ MILHO	RÚCULA C/ MANGA	CUBOS DE FRANGO M. BRANCO E REQUEIJÃO	QUIBE ASSADO	ARROZ C/ BRÓCOLIS E BATATA DOCE ASSADA	QUIBE DE ABÓBORA C/ QUEIJO	MAMÃO	SUCO MAÇÃ
2ª-feira	09/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	CENOURA BABY	TABULE DE QUINOA	ACELGA TEMPERADA COM MOLHO A BASE SHOVOY	FILE DE FRANGO GRELHADO	MAMINHA AO MOLHO ESCURO	VIRADO DE REPOLHO	WRAP (DE OVS COM QUEIJO E TOMATINHOS)	MAMÃO	SUCO DE MANGA
3ª-feira	10/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	MACARRONESE	SOJA	ESCAROLA DECORADA C/ CENOURA RALADA	FILET DE SAINT PETER MILANESA	BIFE ACEBOLADO	CREME DE ESPINAFRE	COUSCOUS MARROQUINO C/ LEGUMES ASSADOS	BOLO CENOURA C/ COBERTURA CHOCOLATE //UVA	SUCO GOIABA
4ª-feira	11/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	BROCOLIS	GRÃO DE BICO	ALMEIRÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	FEIJOADA DE TOFU	MELANCIA	SUCO DE LARANJA
5ª-feira	12/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	PEPINO	MILHO	RUCULA C/ CEBOLA ROXA	SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E MOLHO BRANCO QUEIJO PARMESÃO	ESPAGHETTI INTEGRAL AO MOLHO SUGO ACOMPANHADO DE RICOTA GRELHADA	MAÇÃ	SUCO UVA
6ª-feira	13/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	VINAGRETE DE ABOBRINHA	FEIJÃO FRADINHO	AGRIÃO	FILE DE FRANGO AO MOLHO MARACUJÁ	ALMÔNDEGAS DE CARNE	PURÊ DE BATATAS	BERINIOLA RECHEADA C/QUEIJO BRANCO	ABACAXI	AGUA SABORIZADA
2ª-feira	16/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	FEIJÃO BRANCO	AGRIÃO	STROGONOFF DE FRANGO	BIFE ACEBOLADO	BATATA PALHA	ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA	MELANCIA	SUCO UVA
3ª-feira	17/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	CAPONATA DE BERINIOLA	GRÃO DE BICO	ESCAROLA	LOMBO SUINO AO MOLHO DE LIMÃO	CUBOS DE CARNE COM BATATA DOCE	VIRADO COM COUVE	FEIJOADA DE TOFU	MAÇÃ	AGUA SABORIZADA
4ª-feira	18/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	COUVE FLOR C/ VINAGRETE	ERVILHA	ALMEIRÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	CARNE ASSADA MOLHO ESCURO	LEGUMES AO FORNO(mandioquinha, abóbora e batata doce)	ESCONDIDINHO DE PTS E TOMATINHO CUBOS	BANANA	SUCO DE UVA
5ª-feira	19/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	CARPACCIO DE ABOBRINHA	SOJA	RÚCULA C/ MANGA	DRUMET	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E QUEIJO PARMESÃO	LASANHA	ABACAXI	SUCO DE GOIABA
6ª-feira	20/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	SALPICÃO	PEPINO	VAGEM C/ CEBOLA ROXA	FILE DE FRANGO GRELHADO	QUIBE RECHEADO DE MUÇARELA	CENOURA REFOGADA C/ ERVILHAS	QUIBE DE ABÓBORA C/ QUEIJO	MAMÃO	SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ
2ª-feira	23/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	CUSCUS MARROQUINO	BRÓCOLIS	FILE DE FRANGO A MILANESA	QUIBE ASSADO	CREME DE MILHO	BIFE DE PTS PARMEGIANA	MAMÃO	AGUA SABORIZADA
3ª-feira	24/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	SUNOMONO	MILHO	RÚCULA	FILE DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA ASSADA	STROGONOFF DE TOFU	ABACAXI	SUCO UVA
4ª-feira	25/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	ABÓBORA ASSADA	GRÃO DE BICO	ESCAROLA C/ PARMESÃO	FILET DE SAINT PETER ASSADO	ISCAS DE CARNE GRELHADA ACEBOLADA C/ TOMATES	PIRÃO//ARROZ C/ BRÓCOLIS	PTS REFOGADA COM LEGUMES	MELÃO	SUCO LARANJA
5ª-feira	26/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	BETERRABA COZIDA	FEIJÃO BRANCO	ALMEIRÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E QUEIJO PARMESÃO	RATATUILLE (berinjela,abobrinha, queijo branco e tomates c/ manjerico)	MAÇÃ	SUCO MAÇÃ
6ª-feira	27/09/2024 GLOBO BE WELL DAY	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	CHUCHU MEIA LUA	TRIGO EM GRÃO TEMPERADO	AGRIÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	TORTA MADELENA	CENOURAC/ ERVILHAS SAUTEE	TORTA MADELENA DE PALMITO E QUEIJO	MAMÃO	SUCO LARANJA C/ AÇAI
2ª-feira	30/set	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	TABULE DE QUINOA	BRÓCOLIS	FILE DE FRANGO GRELHADO	HAMBURGUER À PIZZAIOLA	BATATA CHIPS	QUIBE DE QUINOA	MELÃO ORANGE	SUCO GOIABA