



DATA	PRATOS-BASE	PRATOS-BASE	SALADA 1	SALADA 2 (TOMATE)	SALADA 3 (GRÃO)	SALADA 4 (CRUA ou COZIDA))	SALADA 5 (FOLHA)	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO I	VEGETARIANO	SOBREMESA	BEBIDA I	
4ª-feira	01/mai	FERIADO												
5ª-feira	02/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	MILHO	PEPINO	AGRIÃO	SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E QUEIJO PARMESÃO	MOUSSAKA	MELÃO	SUCO DE MELANCIA
6ª-feira	03/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	BETERRABA RALADA	ALMEIRÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	CHUCHU E CENOURA PALITO REFOGADAS	COUSCOUS MAROQUINO (CENOURA RALADA, ERVILHA, BRÓCOLIS PICADINHO)	MEXERICA	AGUA SABORIZADA C/ HORTELÃ
2ª-feira	06/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	CENOURA RALADA	ESCAROLA FININHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	STROGONOFF DE PALMITO	MELÃO	SUCO DE GOIABA
3ª-feira	07/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	QUINOA	BETERRABA CUBINHOS COZIDA	AGRIÃO C/ MANGA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA RECHEADA COM QUEIJO M. SUGO	VAGEM REFOGADA	ABOBRINHA RECHEADA COM QUEIJO GRATINADA COM PARMESÃO	MELANCIA	AGUA SABORIZADA DE ABACAXI C/ HORTELÃ
4ª-feira	08/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	SOJA	ABÓBORA CABOTIÃ ASSADA	SALPICÃO	LOMBO SUINO ASSADO M. BARBECUE	BIFE GRELHADO	FAROFA SIMPLES E COUVE REFOGADA	FEIJOADA VEGETARIANA c/ TOFU ACOMPANHADA COM COUVE CRISP	MEXERICA	SUCO UVA
5ª-feira	09/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	MILHO	PEPINO	ESCAROLA	ISCA DE FRANGO GRELHADO	ISCA DE CARNE GRELHADA	YAKISSOBA	QUICHE DE QUEIJOS	ABACAXI	SUCO DE MORANGO C/ ACEROLA
6ª-feira	10/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO C/ AZEITONAS PRETAS	MANDIOQUINHA	RÚCULA	FILE DE SAINT PETER A MILANESA	CARNE MOIDA	CREME DE ESPINAFRE	CHARUTO DE ESPINFRE RECHEADO COM COGUMELO E MOLHO BRANCO	MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI
2ª-feira	13/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	PEPINO C/ RABANETE	ESCAROLA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	QUIBE	BRÓCOLIS REFOGADO	QUIBE DE ABOBORA	MELANCIA	AGUA SABORIZADA DE HORTELÃ
3ª-feira	14/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	SOJA AO VINAGRETE	CHUCHU MEIA LUA TEMPERADO	AGRIÃO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	BIFE GRELHADO	VAGEM E CENOURA REFOGADAS	BERINJELA RECHEADA COM QUEIJO E GRATINADA	MAÇÃ//BOLO CHOCOLATE C/ CHANTILY	SUCO DE LARANJA
4ª-feira	15/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	TRIGO EM GRÃOS	VAGEM COM CEBOLAS ROXAS	RÚCULA	STROGONOFF DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO	BATATA CHIPS	ESPHAGUETTI INTEGRAL COM SHIMEI E ALHO PORO	ABACAXI	SUCO DE UVA
5ª-feira	16/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	ERVILHA	ABOORA CABOTIÃ ASSADA	AGRIÃO	SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E QUEIJO PARMESÃO	VEGETAIS GRELHADOS (PUPUNHA COM ERVILHA TORTA E TOMATINHOS CEREJA	MEXERICA	SUCO DE ACEROLA
6ª-feira	17/mai	ARROZ INTEGRAL/ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO	SALADA COLORIDA(ERVILHA TORTA,CENOURA CHPS, CEBOLA ROXA E PIMENTÕES	REPOLHO MISTO (branco c/ roxo)	CUBOS DE FRANGO MOLHO TOMATES	ISCA DE CARNE GRELHADA	POLENTA GRATINADA	QUICHE DE ALHO PORO	MAMÃO	SUCO DE MANGA

2ª-feira	20/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	BETERABA RALADA	ALMEIRÃO	FILE DE FRANGO MILANESA	BIFE ACEBOLADO	CREME DE MILHO	RISOTO DE TRIGO INTEGRAL GRATINADO COM REQUEIJÃO E PARMESSÃO	MAÇÃ	SUCO DE MANGA
3ª-feira	21/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	ERVILHA	CARPACCIO DE ABOBRINHA	AGRIÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	MAMINHA ASSADA	BRÓCOLIS REFOGADO	BERINJELA PARMEGIANA	MAMÃO	SUCO DE UVA
4ª-feira	22/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO	BERINJELA NAPOLITANA	RUCULA C/ MANGA	FILET DE SAINT PETER Á PORTUGUESA	QUIBE RECHEADO COM MUÇARELA	COUVE FLOR c/ CENOURA RALADA	PTS REFOGADA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA
5ª-feira	23/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO FRADINHO	PEPINO RODELAS	ESCAROLA FININHA	DRUMET	CARNE MOÍDA	MACARRÃO PARAFUSO M. SUGO E MOLHO BRANCO	LASANHA AOS 3 QUEIJOS GRATINADA	MAÇÃ	AGUA SABORIZADA C/ HORTELÃ E LARANJA
6ª-feira	24/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	QUINOA (CENOURA RALADA E ERVILHAS FRESCAS	BROCOLIS	AGRIÃO	FILE DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA CANOA	STROGONOFF DE TOFU	MEXERICA	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA
2ª-feira	27/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	PEPINO JAPONES RODELAS	ESCAROLA COM CEBOLAS ROXAS	FILE DE FRANGO GRELHADO	HAMBURGUER GRELHADO	VAGEM COM CENOURA BABY REFOGADAS	LASANHA DE COGUMELOS E QUEIJOS	MELANCIA	SUCO DE UVA
3ª-feira	28/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-CARIOCA	ALFACE	TOMATE	TRIGO EM GRÃOS	BETERRABA PALITO COZIDA	AGRIÃO	LOMBO SUINO ASSADO M. BARBECUE	BIFE ACEBOLADO	BATATA BOLINHA ASSADA COM ALECRIM	FEIJOADA DE LEGUMES ACOMPANHADA DE COUVE REFOGADA	ABACAXI	AGUA SABORIZADA DE LIMÃO E GENGIBRE
4ª-feira	29/mai	ARROZ INTEGRAL/ ARROZ BRANCO	FEIJÃO-PRETO	ALFACE	TOMATE	ERVILHAS FRESCAS	CENOURA RALADA	RÚCULA	FILE DE FRANGO GRELHADO	TORTA MADALENA	ABÓBORA E BATATA DOCE ASSADAS	WRAP DE OVOS RECHEADO COM TOMATE , OREGANO E QUEIJO	MEXERICA	SUCO DE MANGA
5ª-feira	30/nov	FERIADO												
6ª-feira	01/dez													