



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.



sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO LANCHE DA MANHÃ - ESCOLA PLAYPEN- MAIO/2023

DATA	BEBIDA	OPÇÃO	OPÇÃO 2	ACOMPANHAMENTO	FRUTA	
01/mai	SEGUNDA	FERIADO				
02/mai	TERÇA	SUCO DE UVA	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	CREME DE RICOTA/GELEIA	MAMÃO
03/mai	QUARTA	SUCO DE MANGA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	BANANA
04/mai	QUINTA	SUCO DE LARANJA	BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	GELEIA/MANTEIGA	MELANCIA
05/mai	SEXTA	SUCO TROPICAL	MINI PÃO DE CENOURA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	UVA
08/mai	SEGUNDA	SUCO DE GOIABA	BISNAGUINHA	PÃO FRANCÊS *	QUEIJO BRANCO/MANTEIGA	ABACAXI
09/mai	TERÇA	IOGURTE	SUCRILHOS	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MELÃO
10/mai	QUARTA	SUCO DE MARACUJA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MAÇÃ
11/mai	QUINTA	SUCO DE MORANGO	PÃO DE FORMA Integral	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
12/mai	SEXTA	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	MAMÃO
15/mai	SEGUNDA	SUCO DE MANGA	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MELÃO
16/mai	TERÇA	SUCO DE LARANJA	PÃO DE FORMA Integral	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MAMÃO
17/mai	QUARTA	SUCO DE GOIABA	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	REQUEIJÃO/MANTEIGA	MELANCIA
18/mai	QUINTA	SUCO DE ACEROLA	BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	QUEIJO BRANCO/MANTEIGA	MAÇÃ
19/mai	SEXTA	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	MELÃO ORANGE
22/mai	SEGUNDA	SUCO DE GOIABA	BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	ABACAXI
23/mai	TERÇA	SUCO DE MANGA	BISNAGUINHA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	MELANCIA
24/mai	QUARTA	LEITE COM CHOCOLATE	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	BANANA
25/mai	QUINTA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MINI PÃO DE MILHO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	MAMÃO
26/mai	SEXTA	SUCO DE ACEROLA C/ LARANJA	BOLO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	UVA
29/mai	SEGUNDA	SUCO DE GOIABA	BISNAGA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELÃO
30/mai	TERÇA	SUCO DE MANGA	BISNAGUINHA	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/CREME DE RICOTA	MAMÃO
31/mai	QUARTA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MINI PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS *	MANTEIGA/REQUEIJÃO	MELANCIA