

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO - 2022 - ALMOÇO



| DIA | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO | SALADAS | SOBREMESA | SUCO |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|---|--|-----------|-------------------|
| Segunda-Feira 02/05 | Bife de panela | Linguiça calabresa | Arroz branco e integral / Feijão Couve-flor gratinado | Alface e Agrião Tomate Cenoura ralada Grão de bico | Maçã | Suco de Abacaxi |
| Terça-Feira 03/05 | Carne assada | Filé de frango | Arroz branco e integral / Feijão Couve refogada | Alface e Rúcula Tomate Pepino Beterraba cozida | Banana | Suco de Laranja |
| Quarta-Feira 04/05 | Strogonoff de frango | Quibe de forno | Arroz branco e integral / Feijão Batata palha | Alface e Repolho Tomate Vinagrete de manga Edemame | Melancia | Suco de Manga |
| Quinta-Feira 05/05 | Frango assado | Isca de carne | Arroz branco / Feijão Macarrão com molho branco e molho sugo | Alface e Couve Tomate Tomate cereja + Ovo codorna Brócolis | Pera | Suco de Tangerina |
| Sexta-Feira 06/05 | Filé de frango empanado | Bife grelhado | Arroz branco e integral / Feijão Creme de milho | Alface e Escarola Tomate Abobrinha ralada Maionese de legumes | Melão | Suco de Pêssego |
| DIA | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO | SALADAS | SOBREMESA | SUCO |
| Segunda-Feira 09/05 | Carne assada | Omelete de forno | Arroz branco e integral / Feijão Seleta de legumes | Alface e Couve Tomate Beterraba ralada Milho | Mexerica | Suco de Melancia |
| Terça-Feira 10/05 | Fricassê | Isca de carne com moyashi | Arroz branco e integral / Feijão Ratatouille | Alface e Escarola Tomate Tabule Grão de bico | Ameixa | Suco de Maracujá |
| Quarta-Feira 11/05 | Cubos de lombo | Carne louca | Arroz branco e integral / Feijão preto Farofa | Alface e Rúcula Tomate Rabanete Guacamole | Mamão | Suco de Morango |
| Quinta-Feira 12/05 | Canelone de queijo | Bife grelhado | Arroz branco e integral / Feijão Brócolis | Alface e Repolho Tomate Cenoura ralada Chuchu cozido | Goiaba | Suco de Uva |

Sexta-Feira
13/05

Filé de tilápia

Hamburguer bovino

Arroz branco e integral / Feijão
Batata rústica

Alface e Agrião
Tomate
Nabo
Mandioquinha

Caqui

Suco de Cajú

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO - 2022 - ALMOÇO



| DIA | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO | SALADAS | SOBREMESA | SUCO |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|---|-----------|----------------------------|
| Segunda-Feira 16/05 | Bife grelhado | Linguiça Toscana | Arroz branco e integral / Feijão Abobrinha na manteiga | Alface e Repolho Tomate Cenoura ralada Edemame | Maçã | Suco de Goiaba |
| Terça-Feira 17/05 | Picadinho com batata e cenoura | Filé de frango | Arroz branco e integral / Feijão Polenta com parmesão separado | Alface e Rúcula Tomate Beterraba ralada Berinjela | Banana | Suco de Acerola c/ laranja |
| Quarta-Feira 18/05 | Strogonoff de carne | Almôndega de frango | Arroz branco e integral / Feijão Batata palha | Alface e Escarola Tomate Abobrinha ralada Ervilha/Milho | Melancia | Suco de Limão siciliano |
| Quinta-Feira 19/05 | Frango assado | Carne moída com legumes | Arroz branco / Feijão Macarrão com molho branco e molho sugo | Alface e Agrião Tomate Pepino Cenoura cozida | Pera | Suco de Laranja |
| Sexta-Feira 20/05 | Hamburguer de frango | Bife grelhado | Arroz branco e integral / Feijão Creme de espinafre | Alface e Couve Tomate Vinagrete de manga Batata (maionese e ovo) | Melão | Suco de Graviola |
| DIA | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO | SALADAS | SOBREMESA | SUCO |
| Segunda-Feira 23/05 | Bife de panela | Linguiça calabresa | Arroz branco e integral / Feijão Mix brócolis e Couve-flor | Alface e Rúcula Tomate Beterraba ralada Grão de bico | Mexerica | Suco de Limão |
| Terça-Feira 24/05 | Filé de frango empanado | Carne louca | Arroz branco e integral / Feijão Purê de batata | Alface e Escarola Tomate Nabo Maionese de legumes | Ameixa | Suco de Cupuaçu |
| Quarta-Feira 25/05 | Quibe de forno | Filé de frango | Arroz branco e integral / Feijão preto Quibebe | Alface e Agrião Tomate Pepino Cenoura cozida | Mamão | Suco de Kiwi |
| Quinta-Feira 26/05 | Lasanha de frango | Isca de carne | Arroz branco e integral / Feijão Cenoura com vagem | Alface e Couve Tomate Tomate cereja + Ovo codorna Milho | Goiaba | Suco de Jabuticaba |

Sexta-Feira
27/05

Filé de tilápia

Bife grelhado

Arroz branco e integral / Feijão
Chuchu gratinado

Alface e Repolho
Tomate
Rabanete agri-doce
Guacamole

Caqui

Suco de Acerola