

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO - 2021 - LANCHE ESTENDIDO


DIA	LANCHE	ACOMPANHAMENTOS	BEBIDA	FRUTA
Segunda-Feira 3/5	Minipão francês + Sequilho	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Maçã
Terça-Feira 4/5	Minibisnaga Integral + Nesfit de Chocolate	Creme de ricota e Queijo branco	*	Uva
Quarta-Feira 5/5	Minipão de Mandioquinha + Biscoito de Polvilho	Creme de ricota e Ovo de cordona	*	Banana
Quinta-Feira 6/5	Minipão francês Integral + Biscoito Maria	Creme de ricota e Pepino em palitos	*	Caqui
Sexta-Feira 7/5	Minipão de Queijo + Rosquinha de Nata	Creme de ricota e Tomate-Cereja	*	Pera
Segunda-Feira 10/5	Minibisnaga de Coco + Biscoito Cream Cracker	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Maçã
Terça-Feira 11/5	Minipão francês integral e Nesfit de morango	Creme de ricota e Queijo branco	*	Uva
Quarta-Feira 12/5	Miniciabatta + Biscoito de Maisena de Chocolate	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Banana
Quinta-Feira 13/5	Minipão de Cenoura + Rosquinha de Coco	Creme de ricota e Pepino em palitos	*	Caqui

Sexta-Feira 14/5	Minipão de Queijo + Biscoito Maria	Creme de ricota e Tomate-Cereja	*	Pera
Segunda-Feira 17/5	Minipão de Mandioquinha + Nesfit de Banana e mel	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Maçã
Terça-Feira 18/5	Minibisnaga de Leite + cream cracker integral	Creme de ricota e Queijo branco	*	Uva
Quarta-Feira 19/5	Minipão francês + Sequilho	Creme de ricota e Ovo de cordona	*	Banana
Quinta-Feira 20/5	Minibrioche + Rosquinha de Leite	Creme de ricota e Pepino em palitos	*	Caqui
Sexta-Feira 21/5	Minipão de queijo + Biscoito Maria	Creme de ricota e Tomate-Cereja	*	Pera
Segunda-Feira 24/5	Minipão francês integral + Nesfit de Chocolate	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Maçã
Terça-Feira 25/5	Minipão de mandioquinha + Biscoito de maisena de chocolate	Creme de ricota e Queijo branco	*	Uva
Quarta-Feira 26/5	Minibisnaga integral + Sequilhos	Creme de ricota e Ovo de codorna	*	Banana

Quinta-Feira 27/5	Minibisnaga de Leite + Polvilho	Creme de ricota e Pepino em palitos	*	Caqui
Sexta-Feira 28/5	Minipão de Queijo + Cream Cracker	Creme de ricota e Tomate-Cereja	*	Pera
Segunda-Feira 31/5	Minibisnaga de Coco + Nesfit de morango	Creme de ricota e Cenoura Baby	*	Maçã
Terça-Feira 1º/6	Minipão francês integral + Rosquinha de Leite	Creme de ricota e Queijo branco	*	Uva
Quarta-Feira 2/6	Minipão de Cenoura + Biscoito Maria	Creme de ricota e Ovo de cordona	*	Banana
Quinta-Feira 3/6	FERIADO			
Sexta-Feira 4/6	Minipão de Queijo + Polvilho	Creme de ricota e Tomate-Cereja	*	Pera

***Cardápio Sujeito a Alterações**

Renata Santos
Nutricionista
CRN3: 22189

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO - 2021 - LANCHE INFANTIL


DIA	LANCHE	ACOMPANHAMENTOS	BEBIDA	FRUTA
Segunda-Feira 3/5	Minibisnaga de Coco	Creme de ricota e ovo de codorna	*	Pera
Terça-Feira 4/5	Minipão francês integral	Creme de ricota e cenoura baby	*	Banana
Quarta-Feira 5/5	Minibrioche	Creme de ricota e queijo branco	*	Uva
Quinta-Feira 6/5	Pão de Queijo	Creme de ricota e tomate-cereja	*	Maçã
Sexta-Feira 7/5	Bolo de formigueiro + Torrada	Creme de ricota e pepino em palitos	*	Banana
Segunda-Feira 10/5	Minipão de Mandioquinha	Creme de ricota e ovo de codorna	*	Pera
Terça-Feira 11/5	Miniciabatta	Creme de ricota e cenoura baby	*	Banana
Quarta-Feira 12/5	Minipão de Queijo	Creme de ricota e queijo branco	*	Uva
Quinta-Feira 13/5	Minipão Francês	Creme de ricota e tomate-cereja	*	Maçã

Sexta-Feira 14/5	Bolo de Chocolate + Torrada	Creme de ricota e pepino em palitos	*	Banana
Segunda-Feira 17/5	Minibisnaga Integral	Creme de ricota e ovo de codorna	*	Pera
Terça-Feira 18/5	Minipão francês integral	Creme de ricota e cenoura baby	*	Banana
Quarta-Feira 19/5	Minibrioche	Creme de ricota e queijo branco	*	Uva
Quinta-Feira 20/5	Minipão de Queijo	Creme de ricota e tomate-cereja	*	Maçã
Sexta-Feira 21/5	Bolo de laranja + Torrada	Creme de ricota e pepino em palitos	*	Banana
Segunda-Feira 24/5	Minibisnaga de Coco	Creme de ricota e ovo de codorna	*	Pera
Terça-Feira 25/5	Minipão francês	Creme de ricota e cenoura baby	*	Banana
Quarta-Feira 26/5	Minipão de Queijo	Creme de ricota e queijo branco	*	Uva
Quinta-Feira 27/5	Minipão francês integral	Creme de ricota e tomate-cereja	*	Maçã

Sexta-Feira 28/5	Bolo Maçã c/ Canela + Torrada	Creme de ricota e pepino em palitos	*	Banana
Segunda-Feira 31/5	Minibisnaga Integral	Creme de ricota e ovo de codorna	*	Pera
Terça-Feira 1º/6	Minipão francês	Creme de ricota e cenoura baby	*	Banana
Quarta-Feira 2/6	Minibrioche	Creme de ricota e queijo branco	*	Uva
Quinta-Feira 3/6	FERIADO			
Sexta-Feira 4/6	Bolo de Coco + Torrada	Creme de ricota e pepino em palitos	*	Banana

***Cardápio Sujeito a Alterações**

Renata Santos
Nutricionista
CRN3: 22189

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO - 2021 - ALMOÇO



DIA	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SALADAS	SOBREMESA	SUCO
Segunda-Feira 3/5	Estrogonofe de carne	Filé de frango grelhado	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Batata-palha	Alface-crespa Tomate Lentilha	Banana	Suco de Laranja
Terça-Feira 4/5	Carne assada ao molho madeira	Cubos de frango c/ cenoura (ao molho)	Arroz branco e integral / Feijão-preto Farofa de banana	Alface-roxa Tomate-cereja Feijão-branco	Caqui	Suco de Abacaxi
Quarta-Feira 5/5	Linguíça toscana ao vinagrete	Isclas de frango c/ brócolis	Arroz branco / Feijão-carioca Macarrão espaguete molho sugo / molho branco	Alface-lisa Tomate Beterraba ralada	Maçã	Suco de Acerola
Quinta-Feira 6/5	Isclas suínas ao molho	Filé de frango c/ cebola roxa	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Purê de mandioquinha	Alface-crespa Tomate Ervilha	Pera	Suco de Morango
Sexta-Feira 7/5	Peixe ao molho	Picadinho	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Ratatouille	Alface-americana Tomate Feijão-fradinho	Uva	Suco de Caju
Segunda-Feira 10/5	Isclas de carne à chinesa	Omelete de forno	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Cenoura sauté	Alface-roxa Tomate Pepino com hortelã	Banana	Suco de Goiaba
Terça-Feira 11/5	Lombo suíno ao molho de limão	Filé de frango grelhado	Arroz branco e integral / Feijão-preto Seleta de legumes	Alface-lisa Tomate Fava rajada	Mexerica poncã	Suco de Limão
Quarta-Feira 12/5	Bife de panela	Isclas de frango c/ cebola roxa	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Cuscuz de legumes	Salada Caesar Tomate	Maçã	Suco de Laranja
Quinta-Feira 13/5	Almôndegas de carne	Cubos de frango c/ pimentão colorido	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Nhoque Molho Sugo / Molho Branco	Alface-crespa Tomate Ervilha	Pera	Suco de Uva
Sexta-Feira 14/5	Frango assado	Carne moída c/ batatas	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Chuchu gratinado	Alface-americana Tomate-cereja Milho	Uva	Suco de Manga
Segunda-Feira 17/5	Cubos de carne c/ mandioca	Linguíça toscana acebolada	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Polenta cremosa	Alface-lisa Tomate Ervilha torta	Banana	Suco de Maracujá

Terça-Feira 18/5	Bife grelhado com queijo e tomate	Escondidinho de frango	Arroz branco / Feijão-carioca Couve refogada	Alface-americana Vinagrete de manga	Caqui	Suco de Abacaxi c/ Hortelã
Quarta-Feira 19/5	Lasanha de frios	Isclas de frango grelhadas	Arroz branco e integral / Feijão Carioca Escarola	Alface-crespa Tomate-cereja Grão-de-bico	Maçã	Suco de Limão
Quinta-Feira 20/5	Filé de frango	Cubos suíno ao barbecue	Arroz branco e integral / Feijão-preto Batata-doce rústica	Alface-roxa Tomate Tabule	Pera	Suco de Laranja
Sexta-Feira 21/5	Rocambole de carne moída c/ queijo e bacon	Cubos de frango c/ tomate-cereja	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Creme de abóbora	Alface-crespa Tomate Soja	Mexerica poncã	Suco de Caju
Segunda-Feira 24/5	Escondidinho de carne moída	Almôndegas de frango ao molho	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Escarola refogada	Alface-americana Tomate-cereja Tabule	Banana	Suco de Abacaxi
Terça-Feira 25/5	Frango assado	Carne Louca	Arroz branco e integral / Feijão-preto Farofa de legumes	Mix de Repolho e Alface Tomate Salada de macarrão	Caqui	Suco de Amora
Quarta-Feira 26/5	Polpetone recheado com requeijão e bacon	Cubos de Frango com batatas	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Creme de espinafre	Alface-roxa Tomate Ervilha torta	Maçã	Suco de Caju
Quinta-Feira 27/5	Canelone	Bife grelhado	Arroz branco e integral / Feijão-preto Abóbora rústica	Alface-lisa Tomate Fava	Pera	Suco de Goiaba
Sexta-Feira 28/5	Filé de frango grelhado	Cubos de carne	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Creme de milho	Alface-crespa Tomate Pepino com hortelã	Uva	Suco de Limão
Segunda-Feira 31/5	Carne moída c/ ervilhas	Filé de frango grelhado	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Seleta de legumes	Alface-roxa Tomate Mandioca	Banana	Suco de Maracujá
Terça-Feira 1º/6	Bife de panela	Isclas de frango grelhadas	Arroz branco / Feijão-carioca Purê de batata	Alface-lisa Tomate-cereja Cevadinha	Mexerica poncã	Suco de Morango
Quarta-Feira 2/6	Almôndegas de carne	Cubos de frango acebolado	Arroz branco e integral / Feijão-carioca Macarrão penne Molho Sugo / Molho branco	Alface-crespa Tomate Grão-de-bico	Maçã	Suco de Uva

Quinta-Feira
3/6

FERIADO

Sexta-Feira
4/6

Peixe ao molho

Isclas de carne c/ tomate-
cereja

Arroz branco e integral / Feijão-carioca
Abobrinha refogada

Alface-americana
Tomate
Soja

Uva

Suco de Abacaxi

***Cardápio Sujeito a Alterações**

Renata Santos
Nutricionista
CRN3: 22189