

**CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO - 2018 - LANCHE**


DIA	LANCHE	ACOMPANHAMENTOS	BEBIDA	FRUTA
<b>Segunda-Feira 02/07</b>	Bisnaga de coco e polvilho	Requeijão e Manteiga	Suco de Acerola com laranja	Maçã
<b>Terça-Feira 03/07</b>	Pão francês e bolacha maisena	Requeijão e Geléia	Suco de Goiaba	Pêra
<b>Quarta-Feira 04/07</b>	Pão brioche e cream cracker	Requeijão e Manteiga e Mingau de Aveia	Suco de Pêssego	Melão
<b>Quinta-Feira 05/07</b>	Pão de milho e sequilhos	Requeijão e Geléia	Suco de Abacaxi com hortelã e Vitamina de Abacate	Mamão
<b>Sexta-Feira 06/07</b>	Bolo de cenoura com calda de chocolate, torrada e flocos de milho açucarados	Requeijão e Manteiga e Iogurte de morango	Suco de Uva	Salada de frutas
<b>Segunda-Feira 09/07</b>	FERIADO			
<b>Terça-Feira 10/07</b>	Pão de queijo e nesfit de morango	Requeijão e Manteiga	Suco de Amora	Uva
<b>Quarta-Feira 11/07</b>	Pão de forma e Bolacha maria	Requeijão e Geléia	Suco de Caju e Vitamina de Mamão	Banana
<b>Quinta-Feira 12/07</b>	Ciabatta e Nesfit de aveia e mel	Requeijão e Manteiga e Milho cozido	Suco de Abacaxi	Laranja
<b>Sexta-Feira 13/07</b>	Bolo de Maçã com farofa de coco, torrada e cookie integral	Requeijão e Geléia	Suco de Kiwi	Salada de frutas

<b>Segunda-Feira</b> <b>16/07</b>	Ciabatta e nesfit de cacau	Requeijão e Manteiga	Suco de Laranja	Abacaxi
<b>Terça-Feira</b> <b>17/07</b>	Pão francês integral e rosquinha de leite	Requeijão e Geléia	Suco de Limão	Ameixa
<b>Quarta-Feira</b> <b>18/07</b>	Queijo quente e club social	Requeijão e Manteiga	Suco de Manga	Maçã
<b>Quinta-Feira</b> <b>19/07</b>	Pão sovado e nesfit de banana	Requeijão e Geléia	Suco de Maracujá e Vitamina de Açaí com banana	Pêra
<b>Sexta-Feira</b> <b>20/07</b>	Bolo de iogurte, torrada e flocos de milho açucarados	Requeijão e Manteiga e Leite gelado	Suco de Morango	Salada de frutas
<b>Segunda-Feira</b> <b>23/07</b>	Pão de milho e nesfit de coco	Requeijão e Geléia	Suco de Tangerina	Melão
<b>Terça-Feira</b> <b>24/07</b>	Pão francês e rosquinha de nata	Requeijão e Manteiga e Ovos Mexidos	Suco de Acerola com laranja	Mamão
<b>Quarta-Feira</b> <b>25/07</b>	Pão sovado e cream cracker integral	Requeijão e Geléia	Suco de Goiaba e Vitamina de Aveia	Melancia
<b>Quinta-Feira</b> <b>26/07</b>	Brioche e sequilhos	Requeijão e Manteiga	Suco de Pêssego	Uva
<b>Sexta-Feira</b> <b>28/07</b>	Bolo formigueiro, torrada e cookie integral	Requeijão e Geléia	Suco de Abacaxi com hortelã	Salada de frutas
<b>Segunda-Feira</b> <b>30/07</b>	Pão francês e rosquinha de leite	Requeijão e Manteiga	Suco de Uva	Maçã

<b>Terça-Feira 31/07</b>	Ciabatta e nesfit de morango	Requeijão e Geléia	Suco de Limão	Pêra
<b>Quarta-Feira 01/08</b>	Pão francês, Pão de queijo, muffin e polvilho	Requeijão e Manteiga e Ovos Mexidos	Suco de Acerola e Vitamina de Morango	Uva
<b>Quinta-Feira 02/08</b>	Misto quente e cream cracker	Requeijão e Geléia	Suco de Amora	Banana
<b>Sexta-Feira 03/08</b>	Bolo de tapioca, torrada e flocos de milho açucarados	Requeijão e Manteiga e Iogurte de morango	Suco de Caju	Salada de frutas

**\*Cardápio Sujeito à Alterações**

**Fernanda Peres Silva Souza**  
 Nutricionista  
 CRN: 33932/SP