

CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO - 2018 - LANCHE FUNDAMENTAL


DIA	LANCHE	ACOMPANHAMENTOS	BEBIDA	FRUTA
Quinta-Feira 01/02	Pão francês e bolacha	Requeijão e Manteiga e Ovos Mexidos	Suco de Uva	Banana
Sexta-feira 02/02	Bolo de maçã com farofa de coco e torradinha	Requeijão e Geléia	Suco de Laranja	Mamão formosa
Segunda-Feira 05/02	Mini ciabatta e rosquinha de coco	Requeijão e Geléia	Suco de Maracujá	Banana
Terça-Feira 06/02	Bisnaga de leite e polvilho	Requeijão e Manteiga	Suco de Laranja e Vitamina de Morango	Melancia
Quarta-Feira 07/02	Pão sovado e nesfit de aveia e mel	Requeijão e Geléia e Mingau de Aveia	Suco de Uva	Mamão formosa
Quinta-Feira 08/02	Pão de Queijo e bolacha maisena	Requeijão e Manteiga	Suco de Pêssego	Maçã
Sexta-Feira 09/02	Bolo de maçã com farofa de coco, torradinha e cookie integral	Requeijão e Geléia	Suco de Morango	Salada de frutas
Segunda-Feira 12/02	RECESSO - CARNAVAL			
Terça-Feira 13/02	RECESSO - CARNAVAL			
Quarta-Feira 14/02	RECESSO - CARNAVAL			
Quinta-Feira 15/02	RECESSO - CARNAVAL			
Sexta-Feira 16/02	RECESSO - CARNAVAL			
Segunda-Feira 19/02	Mini brioche e bolacha de maisena	Requeijão e Geléia	Suco de Uva	Banana
Terça-Feira 20/02	Bisnaguinha integral e bolacha maria	Requeijão e Manteiga	Suco de Goiaba e Vitamina de Açaí com banana	Maçã

Quarta-Feira 21/02	Pão francês e club social integral	Requeijão e Geléia e Ovos Mexidos	Suco de Laranja com acerola	Mamão formosa
Quinta-Feira 22/02	Queijo quente e nesfit de cacau e cereais	Requeijão e Manteiga	Suco de Abacaxi com hortelã	Melão
Sexta-Feira 23/02	Bolo de laranja, torradinha e cookie integral	Requeijão e Geléia	Suco de Maracujá	Salada de frutas
Segunda-Feira 26/02	Bisnaga de coco e nesfit de banana e canela	Requeijão e Manteiga	Suco de Laranja	Pêra
Terça-Feira 27/02	Pão de milho, Torta de frango e club social	Requeijão e Geléia	Suco de Uva	Melancia
Quarta-Feira 28/02	Mini brioche e nesfit de morango	Requeijão e Manteiga e Milho Cozido	Suco de Pêssego	Uva
Quinta-Feira 01/03	Bisnaguinha e nesfit de coco	Requeijão e Geléia	Suco de Morango e Vitamina de Mamão	Maçã
Sexta-Feira 02/03	Bolo de milho, torradinha e cookie integral	Requeijão e Manteiga	Suco de Limão	Salada de frutas

***Cardápio Sujeito à Alterações**

Fernanda Peres Silva Souza
Nutricionista
CRN: 33932/SP